

SALIDA: Hospital de Benasque (1.735 m)

1º Etapa: Refugio Muapás (2.430 m)

2º Etapa: Hospice France (1.392 m)

3º Etapa: Artiga de Lin (1.392 m)

4º Etapa: Refugio Renclusa (2.140 m)

5º Etapa: Refugio Cap Llauset (2.425 m)

6º Etapa: Refugio Cap Llauset (2.425 m)

7º Etapa (Benasque 1.140 m)

17 plazas / 90 km / +6.832 m / -7.427 m

OBSERVACIONES:

- Se trata de un trekking alta montaña, exige experiencia y forma física adecuada.
- Utilizaremos refugios montaña en régimen de alojamiento y desayuno, portando mochila con todo lo necesario.
- Nos acompañarán monitores del club, aceptando sus decisiones y siendo autosuficientes en todo momento.
- Habrá ascensiones opcionales supeditadas a las condiciones de cada momento.
- Imprescindible ser socio del club, estar federado y ser mayor de edad, o 16 años acompañados.
- EL precio, 430 €, incluye 6 alojamientos en MP en refugios, monitores y camiseta. No incluyen desplazamientos en vehículos, aunque se organizará.
- En junio habrá reunión informativa para dar más detalles.

Material técnico:

Mochila 30/40 litros

Cubremochila impermeable / capa lluvia

Botas de cana alta

Bastones de travesía

Cantimplora

Piolet / crampones/polainas (se concretará antes de la salida su necesidad)

Ropa:

3 mudas

3 camisetas de manga corta

2 pantalones de trekking ligero (al menos uno largo)

3 pares de calcetines técnicos

1 Polar/chaqueta de manga larga (2ª capa)

1 Cortavientos impermeable (goretex) (3ª capa)

Buf, gorro, gorra

Guantes

Pernocta:

Saco sábana

Frontal con pilas de recambio

Toalla ligera de secado rápido

Artículos de higiene personal

Calzado de descanso (opcional)

Otros:

Móvil y Baterías

Bolsas de plástico

Navaja multiusos

Comida para cada jornada (opcional)

Documentación personal, tarjeta federativa con Habilitación

FEDME

Botiquín con manta de supervivencia

Gafas de sol

Protector solar

Protector labial

Dinero / tarjeta crédito